

### なかなか効果がでないんだけど？

漢方薬は飲む人の**体質や体格によって効果の現れ方が異なります**。そのため**同じ病気であっても人によって違うお薬が使われます**ので、**自分の体質に合った漢方薬**を選ぶことが重要です。また、漢方薬にはすぐ効き目が表われるものもありますが、ゆっくり表われるものもあります。

飲み始めて2～4週間ぐらいで症状が良くなったり、楽になったりすることが多いようです。**目安として1ヶ月位**飲んで何も変わらない場合は別の漢方薬の方が合っている場合がありますので、その時は一度、医師、または薬剤師に相談してください。



### 味が前と違うんですが？

漢方薬や生薬は自然の植物や動物、鉱物などを使用しています。野菜や果物がいつも同じ味ではないように、漢方薬も**収穫時の天候などにより味や臭い、見た目の色などが若干違う**ことがあります。

また味については、熱があるときや吐き気がするときなど、その時の体調で味覚が変わる事もあります。体調が優れないときは服用を止め、医師・薬剤師の指示に従ってください。

### 漢方薬って副作用はあるの？



漢方薬は、天然の動植物や鉱物から作られているため、身体にやさしいものといわれていますが、**お薬なので副作用が起こらないわけではありません**。

もし、漢方薬を飲んだときに、添付文書にあるような症状や何か不快な症状が表われたときには服用を止めて、医師・薬剤師に相談してください。